

# REGOLAMENTO

## Cross Country (XCO) - Cronoscalata (UXC)

### MANIFESTAZIONE:

La manifestazione, denominata: "2<sup>a</sup> prova Deaf Mtb Cup di Cross Country e Cronoscalata 2022" è organizzata dal **Deaf Mtb Cup**, con la collaborazione del **Dmskates**. Le gare di Cross Country (XCO) e Cronoscalata (UXC) sono valide per l'assegnazione del titolo di "Campione Italiano F.S.S.I. 2022 di Cross Country e Cronoscalata".

Le gare sono riconosciute dalla F.S.S.I. (Federazione Sport Sordi Italia) e dal C.I.P. (Comitato Italiano Paralimpico)

### PARTECIPAZIONE:

La partecipazione alle due gare è riservata a tutti non udenti. I tesserati F.S.S.I. saranno inseriti nella categoria "Agonisti", e dovranno esibire il relativo cartellino. I non tesserati saranno inseriti nella categoria "Escursionisti", concorreranno per le classifiche **Deaf Mtb Cup** (se aderenti) e dovranno esibire il certificato medico agonistico rilasciato ai sensi del D. M. 18/02/82, e dovranno inoltre sottoscrivere una dichiarazione liberatoria.

**I partecipanti tesserati F.S.S.I. concorreranno al titolo di "Campione Italiano F.S.S.I. di Cross Country e Cronoscalata.**

### CATEGORIE AMMESSE Cross Country e Cronoscalata:

**Junior/Senior** 1988 e successivi

**Master** dal 1972 al 1987

**Gentlemen** 1971 e precedenti

**Dame** Categoria unica

### DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:

La gara di **Cross Country** si svolgerà il giorno **Sabato 17 Settembre 2022** a **Piane di Mocogno (MO)**. L'orario di partenza è fissato per le ore **16:00** appello atleti alle ore **15:30**.

Il ritrovo è previsto alle ore **14:30** presso **Piazzale Dell' Hotel**

La gara di **Cronoscalata** si svolgerà il giorno **Domenica 18 Settembre 2022** a **Piane di Mocogno (MO)**. L'orario di partenza è fissato per le ore **10:00** (col primo concorrente, a seguire uno per ogni minuto (60 secondi) appello atleti alle ore **09:30**.

Il ritrovo è previsto alle ore **08:30** presso **Piazzale Dell' Hotel**

### RITROVO:

Il ritrovo dei partecipanti è previsto per le ore **11,00** presso l' **Hotel Mazzieri Piazza Dante Alighieri n° 18 - 41024 Piane di Mocogno (MO)**. dove verrà consegnato il pacco gara e la tabella numerica.

### QUOTA di ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione è fissata in Euro **20,00** (venti/00) per atleta/gara di **Cross Country**.

La quota di iscrizione è fissata in Euro **15,00** (quindici/00) per atleta/gara di **Cronoscalata**.

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire via e-mail [danilo@dmskates.it](mailto:danilo@dmskates.it) alla Società organizzatrice, ed al Deaf Mtb Cup ([caioermeio@virgilio.it](mailto:caioermeio@virgilio.it)), per mezzo dell' apposito modulo di iscrizione, entro e non oltre il giorno **Lunedì 05 Settembre 2022** Una copia del modulo di iscrizione dovrà essere trasmesso, per opportuna verifica, via email alla F.S.S.I. ([tesseramento@fssi.it](mailto:tesseramento@fssi.it)), entro il termine indicato

## PERCORSI DI GARI:

Il percorso di gara **Cross Country** avrà la lunghezza di **km 30** per tutte le categorie Maschili, e di **km 15** per la categoria Dame, e si svolgerà su un circuito di **km 5**, da ripetere **6** volte le categorie Maschili e **4** volte la categoria Dame.

Il percorso di gara **Cronoscalata** avrà la lunghezza di **km 6** e di dislivello di mt ##### circa, i concorrenti partiranno a distanza di 1 minuto l' uno dall' altro.

## OBBLIGHI E DIVIETI:

E' obbligatorio per tutti l' uso del casco protettivo omologato secondo le norme CE. E' assolutamente vietato l' utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo. E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica. Sono consentite eventuali riparazioni unicamente nella zona tecnica indicata dall' organizzazione.

## SERVIZI:

Sarà garantito il servizio medico con ambulanza, volontari lungo il percorso, punti di ristoro all' arrivo.

## PREMI:

Premiazione Cross Country Sabato 17 Settembre presso l' **Hotel Mazzieri** ore 21:00.

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. Altri premi saranno resi noti prima della gara.

Premiazione Cronoscalata Domenica 18 Settembre presso l' **Hotel Mazzieri** ore 14:30.

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. Altri premi saranno resi noti prima della gara.

Relativamente ai Campionati Italiani FSSI, i primi 3 di ogni categoria maschili e femminili riceveranno le medaglie FSSI, ed i vincitori saranno proclamati "**Campione Italiano F.S.S.I. 2022 di Cross Country e Cronoscalata**" e vestiranno la maglia tricolore.

## PUNTEGGI:

Secondo regolamento Deaf Mtb Cup e F.S.S.I.

## NORME:

Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (settore fuoristrada), della F.S.S.I. ed al regolamento del Deaf Mtb Cup.

Inoltre è rigorosamente fatto obbligo di attenersi a tutte le norme e prescrizioni anti COVID19, in vigore al momento dell' effettuazione delle gare ed emanate dal DPCM, ed alle direttive della F.S.S.I. e del CIP.